



pleti, pleť je pevnejšia a hebká.
Pravidelné pitie vody nám
dodáva viac energie, zbavuje
nadbytočnej hmotnosti i toxínov
a tým nám pomáha k
štíhlejšiemu vzhľadu.



3. Maskujte sa

Doprajte pleti masku nielen raz
týždenne ale každý deň.
Požiadavky vašej pleti sa den
menia a preto by ste mali
používať rôzne druhy masiek,
ste pleti dodali to čo potrebujete.



4. Detoxikujme sol'ou

Himalájska sol' obsahuje viac