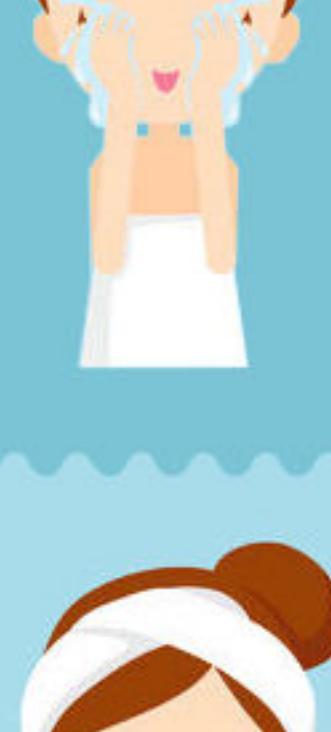




# Jarná detoxikácia pleti

## V 6-TICH KROKOCH



**1.** Opláchni si pleť dostatočne teplou vodou na otvorenie pórov. Následne ju vycisti prírodnou kvetinovou vodou, napr. Tea Tree kvetinovou vodou zn. Akamuti



**2.** Zmes olejov (napr. kokosový a malinový) nanes na tvár krúživými pohybmi. Pleť masíruj. Celý proces by mal ideálne trvať od 15 minút do 30 minút



**3.** Keď je pokožka dostatočne zmáčaná olejmi, namoč malý uteráčik/hubku z rias/bambusovú handričku pod horúcu vodu a jemne ho prikladaj na tvár. Nešúchaj! Len pomaly suš



**4.** Keď je pleť čiastočne suchá, ale stále dostatočne vlhká, nanášame pleťový peeling. Ideálny je doma vyrobený, prípadne organický peeling, napr. zn Beyond Organic



**5.** Po peelingu opäť namoč malý uteráčik/hubku z rias/bambusovú handričku pod horúcu vodu a jemne masíruj pleť krúživými pohybmi. Teraz už môžeš aj trošku pritlačiť, aby sa ešte prekrvila pokožka a vypudila všetky nečistoty aj z najväčších hĺbek



**6.** Nakoniec osuš čistým suchým uterákom na pleť. Nanes svoj najvýživnejší hydratačný krém, alebo pleťový olejček, napr. Ľahký hydratačný krém od Beyond Organic s príjemnou uhorkovou arómou. A šup do posteľ! Vyspať sa skutočne do ružova :)